

מדינת ישראל

משרד החינוך

מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

# כישורי חיים על המסך

מאגר שיעורים מוקלטים

## נשות ואנשי שפ"י יקרים,

בימים אלו אנו מתמודדים עם שגרת חירום קורונה. אחד ממגוון המענים שנותן שפ"י בתקופה זו הינו שיעורי כישורי חיים מוקלטים המהווים חלק ממערכת השידורים הלאומית. מסמך זה כולל את הקלטות השיעורים ששודרו עד כה (מסודרות על פי שכבת הגיל ושפת השיעור). **שימו לב- המסמך ימשיך להתעדכן בכל יום בתקופה הקרובה.** אנו מזמינים אתכם לעשות שימוש בהקלטות כחלק מן הלמידה הרגשית-חברתית שמתקיימת מרחוק ולהציע לצוותי החינוך לשלב את המשדרים באופן קבוע בשגרת הלמידה של התלמידים.

◦ קדם יסודי - עברית

◦ שכבות א - ב עברית

◦ שכבות ג - ו עברית

◦ שיר של יום

◦ פינת הפסיכולוגית

◦ חט"ב - עברית

◦ חט"ע - עברית

◦ קדם יסודי - ערבית

◦ שכבות א - ב ערבית

◦ שכבות ג - ו ערבית

◦ חט"ב - ערבית

◦ חט"ע - ערבית

# קדם יסודי - עברית

- "דיאלוג מקרב הגרב", מנחה: רונית רמר
- "נושמים כאן ועכשיו", מנחה: סיגל ליבוביץ
- "זיהוי רגשות", מנחה: אסנת כליף
- "מפחיד או מסוכן?", מנחה: אסנת כליף
- "עש"ן ד"ק: כלי להתמודדות עם רגשות חזקים", מנחה: אסנת כליף
- "הקשבה פעילה", מנחה: אסנת כליף
- "שימוש לטובה ולרעה בתרופות", מנחה: יפית פלדמן
- "חבורת פותרי הבעיות בים", מנחה: עדי ברוכיאן
- "לפעמים אני מרגיש... גם וגם", מנחה: גלי אורן
- "כשאני אוהבת הלב מתרחב", מנחה: דנה
- "אני מרגיש טוב, אני מרגיש נעים, אני מרגישה שמחה", מנחה: דנה
- "הכירו את דוסו", מנחה: עדי ברוכיאן
- "כשאני מפחד...", מנחה: גלי אורן

# קדם יסודי - עברית - המשך...

- "משעמם לי- שיחה עם הבובה גלי", מנחה: רונית רמר
- "להנמיך את הלהבות", מנחה: מיריה רון
- "לנהל את הכעס", מנחה: מיריה רון
- "מרגישים רגשות", מנחה: אריק רחנברג
- "כשעצוב לי", מנחה: הילה מויאל
- "שיתוף פעולה – מה זה בכלל?", מנחה: ד"ר רונית רמר
- "מגלים את הכוחות שלנו – אהבה ושיתוף פעולה", מנחה: לילית שאלתיאל
- "אני בוחר מחשבה", מנחה: דנה
- "רגשות ומחשבות לקראת כיתה א", מנחה: גלי אורן
- "דואגים לבעלי החיים", מנחה: הילה מויאל
- "מגלים את הכוחות שלנו- שלוה וסבלנות", מנחה: לילית שאלתיאל
- "כל אחד יכול לקראת כיתה א", מנחה: גלי אורן
- "מגלים את הכוחות שלנו – ויתור והקשבה", מנחה: לילית שאלתיאל
- "מגלים את הכוחות שלנו – אחריות ונדיבות", מנחה: לילית שאלתיאל
- "מגלים את הכוחות שלנו – יצירתיות ושמחה", מנחה: לילית שאלתיאל

# קדם יסודי - עברית - המשך...

- "לדעת לבקש ולקבל עזרה", מנחה: רונית רמר
- "מה עושים כשלא משתפים", מנחה: רונית רמר
- "נשאים בבית ומה עושים?", מנחה: גלי אורן
- "מגלים את הכוחות שלנו – אומץ ואמת", מנחה: לילית שאלתיאל
- "מה עושים כשכועסים?", מנחה: גלי אורן
- "כולם ביחד למען כולם", מנחה: אסתי ציון ואריק גולדנברג
- "מד הלחץ שלי", מנחה: מיריה רון
- "איך בוחרים להרגיש", מנחה: מיכל כהן
- "איך זה להיות שונה", מנחה: מיכל כהן
- "יאיר מגלה שאפשר", מנחה: אביגיל דיסין
- "לחזור לגן, זה כייף?", מנחה: ד"ר רונית רמר
- "כמה נעים לדמיין", מנחה: מיכל כהן
- "השם שלי", מנחה: מיכל כהן

# שכבות א-ב עברית

- "מודל אפר"ת", מנחה: שרונה מרציאנו
- "המלך אמר שאפשר לעבור לנח", מנחה: סילבי אברג'יל
- "שיעמום", התמודדות עם מצבי שיעמום וחוסר מעש, מנחה: מיכל זאבי
- "להכיר את עצמי", העמקת ההכרות עם עצמי, מנחה: שרונה נתן
- "הלב שלי הוא צבעוני", מנחה: הילה אפשטיין
- "בדרך להצלחה", מנחה: לימור פרילינג
- "הנעה והנאה", מנחה: ורד כהן
- "אהבה והתחשבות", מנחה: טגה קינדה
- "מה זה בכלל כלל", מנחה: שרונה מרציאנו
- "מאגר הכוח – אכפתיות והתחשבות במשפחה", מנחה: דפנה הדר
- "מודל אפר"ת", מנחה: שרונה מרציאנו

# שכבות א-ב עברית - המשך...

- "מה עושים כשדואגים?" , התמודדות עם דאגות, מנחה: רויטל קאלו
- "חכם ברשת", צמצום חשיפה לתכנים ברשת שלא תואמי גיל, מנחה: יפעת זץ
- "אני גופי וחומרים מסוכנים", מנחה: מנחם רוטברגר
- "מתכננים סדר יום", מנחה: רונית גושן
- "לוקחים אחריות על הכעס", מנחה: טג'ה קינדה
- "מה כדאי לי"? , לומדים מיומנויות של בחירה וקבלת החלטות, מנחה: רונית גושן
- "קטנים וחסונים", מנחה: אסנת כליף
- "מיומנויות לוויסות רגשי", מנחה: אסנת כליף
- "בלב שלי", מנחה: אדוה זידמן
- "מאגר הכוח – אכפתיוחת והתחשבות במשפחה", מנחה: דפנה הדר
- "חמלה ואחריות כלפי בעלי חיים", מנחה: אורנה רזנבלט
- "חברים טובים – אהוד מנור (1)", מנחה: הילה אפשטיין
- "עולם של חושים", מנחה: קרן שפר
- "מיומנויות גישור", מנחה: טגה קידה
- "מחשבות נעימות ומעודדות", מנחה: לימור פרילינג

# שכבות א-ב עברית - המשך...

- "יד ביד לב אל לב – חברות שייכות וקשר", מנחה: מיכל טייטל
- "להיות שייך – חברות שייכות וקשר", מנחה: מיכל טייטל
- "מתנות קטנות", מנחה: שרונה מרציאנו
- "זה הזמן שלי", מנחה: אילנית ימיני
- "היכרות עם רגשות", מנחה: ליאת שמואלי
- "תסכול אכזבה וכעס", מנחה: ליאת שמואלי
- "התמודדות עם פחדים", מנחה: אדווה זיידרמן
- "יש לי חלום", מנחה: מיכל טייטל
- "יש בי כח", מנחה: נירית גולדבלט
- "חמלה ואחריות כלפי בעלי חיים", מנחה: אורנה רזנבלט
- "אכפתיות ועזרה לזולת", מנחה: אילנית ימיני
- "על דמיון ושוני בין בני אדם", מנחה: שרונה מרציאנו
- "הכוחות שלי – דברים שמחזקים אותי", מנחה: דפנה הדר
- "כמה כיף לצחוק", מנחה: נירית גולדבלט
- "קופסאת המזכרות המחייכת", מנחה: אסנת קליף



# שכבות ג-ו עברית

- "כל יעד מתחיל בחלום", מנחה: מיכל זאבי
- "ניהול זמן", מנחה: שרונה נתן
- "אהבה והתחשבות", מנחה: ליאת שמואלי
- "עשן דק – ויסות רגשי", מנחה: ליאת שמואלי
- "מכל החברים שלי", מנחה: הילה אפשטיין
- "הכוח לפעול והלשפיע", מנחה: אפרת בועז
- "חכמים ברשת", מנחה: טגה קינדה
- "סטריאוטיפים", מנחה: לימור פרילינג
- "מסרי אני", מנחה: ורד כהן
- "אני היוצר של חיי", מנחה: הילה אפשטיין
- "כיצד עימות הופך למריבה", מנחה: מיכל טייטל
- "יום ללא עישון", מנחה: אינה ברון

# שכבות ג-ו עברית - המשך...

- "האוצרות שבי", מנחה: אילנית ימיני
- "מנגינת הרגשות", מנחה: ליאת שמואלי
- "תסכול אכזה וכעס", מנחה: ליאת שמואלי
- "התמודדות עם פחדים", מנחה: אדווה זיידרמן
- "חלימת חלומות – לפעמים חלומות מתגשמים", מנחה: מיכל טייטל
- "יש בי כח", מנחה: נירית גולדבלט
- "בגובה העיניים", מנחה: אורנה רחנבלט
- "הרחבת הקשב מעבר לדאגה", מנחה: אסנת קליף
- "התחשבות ואכפתיות", מנחה: אילנית ימיני
- "אני דומה אני שונה", מנחה: שרונה מרציאנו
- "כיצד עימות הופך למריבה", מנחה: מיכל טייטל
- "חשיבות עמידה בכללים – ילדים יוצאים מן הכלל", מנחה: שמואל טלר
- "יש לי פנאי", מנחה: מירי בינדר
- "דרכי התמודדות מודל אפרת", מנחה: לימור פרילינג
- "מכל החברים שלי", מנחה: הילה אפשטיין

# שכבות ג-ו עברית - המשך....

- "צרכים של בעלי חיים והתקשורת עימם", מנחה: ליאת פלד חיים
- "זכויות של ילדים ובעלי חיים", מנחה: ליאת פלד חיים
- "משפחה של תפקידים", מנחה: שרונה מרציאנו
- "שימוש מאוזן במסכים", מנחה: מנחם רוטנברג
- "זמן סיכון זמן סיכוי", מנחה: דקלה דוננפלד
- "בית ספר למחשבות טובות", מחשבות חיוביות, שליליות ומה שביניהן, מנחה: אסנת קליף
- "סוף שיתוף במחשבה תחילה", הפעלת שיקול דעת טרם פרסום תכנים ברשת, מנחה: יפעת זץ
- "באנו לעשות טוב", הכוח לפעול ולהשפיע, מנחה: אפרת בעז
- "(בעלי) חיים יחד", שמירה ומניעת פגיעה בבעלי חיים, מנחה: ליאת פלד חיים
- "יכולים להתמודד בהצלחה", התמודדות במצבי יום יום, מנחה: אפרת בעז
- "רשת של חברים", פיתוח אחריות אישית וחברתית ברשת, מנחה: לימור פרילינג
- "עוצרים לפני שמתחרטים", הסלמת עימותים - ניתוח תהליך החרפת העימות, מנחה: מיכל טייטל
- "אז מה מחליטים?", לומדים מיומנויות של בחירה וקבלת החלטות, מנחה: אדווה זיידמן

# שכבות ג-ו עברית - המשך....

- "זמן סיכון זמן סיכוי", מנחה: דקלה דוננפלד
- "שמירה על פרטיות בהתנהלות ברשת", מנחה: לימור פרילינג
- "זכרון ועצמאות", מנחה: ד"ר נעה טייך פייר
- "יום הזיכרון ויום העצמאות", מנחה: יפית שמואל
- "שמירה ומניעת פגיעה בבעלי חיים", מנחה: ליאת פלד חיים
- "יום השואה – בעקבות ציוריו של פאול קור", מנחה: ד"ר נעה טייך פייר
- "חמלה ואחריות כלפי בעלי חיים", מנחה: ליאת פלד חיים
- "הומור צחוק ומה שביניהם", מנחה: נירית גולדבלט
- "אנשים טובים", מנחה: קרן שפר
- "חמישה צעדים ודי", מנחה: שרונה מרציאנו
- "פתרון בעיות וקבלת החלטות", שרונה מרציאנו
- "ארבעת הצעדים", התמודדות עם מחשבות מכשילות, מנחה: סילבי אברגיל

# שיר של יום

- "[אגדת שלום שבזי](#)" (כיתה ד-ו), מנחות: נעה טייך פייר, רנה כלף
- "[שירת העשבים](#)" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, מעיין מוטעיין
- "[שיר התקווה](#)" (כיתה ד-ו), מנחות: נעה טייך פייר, מעיין מוטעיין
- "[אור וירושלים](#)" (כיתה ג-ו), מנחות: נעה טייך פייר, טל שטרנברג איתן
- "[עץ הכוכבים](#)" (כיתה ד-ו), מנחות: נעה טייך פייר, טל שטרנברג איתן
- "[יש לי חג](#)" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, טל שטרנברג איתן
- "[לעולם בעקבות השמש](#)" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, טל שטרנברג איתן
- "[שיר בבוקר בבוקר](#)" (כיתה א-ו), מנחות:
- "[ניגונים](#)" (כיתה ד-ו), מנחות: נעה טייך פייר, טל שטרנברג איתן
- "[שיר העמק](#)" (כיתה ד-ו), מנחות: נעה טייך פייר, שירן שחר בורק
- "[בגלל הרוח](#)" (כיתה ג-ו), מנחות: נעה טייך פייר, שירן שחר בורק
- "[רפא צירי](#)" (כיתה ד-ו), מנחות: נעה טייך פייר, שירן שחר בורק
- "[שהשמש תעבור עלי](#)" (כיתה ד-ו), מנחות: נעה טייך פייר, שירן שחר בורק
- "[ערב מול גלעד](#)" (כיתה ג-ו), מנחות: נעה טייך פייר, שירן שחר בורק
- "[אמן למילים](#)" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, מעיין מוטעיין
- "[משהו חדש מתחיל עכשיו](#)" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, מעיין מוטעיין

# שיר של יום - המשך...

- "אני ואתה - חלק 1" / "אני ואתה - חלק 2" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, רנה כלף, ענבל קרמר
- "אנשים טובים - חלק 1" / "אנשים טובים - חלק 2" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, רנה כלף, ענבל קרמר
- "מכתב לאחי - חלק 1" / "מכתב לאחי - חלק 2" (כיתה ד-ו), מנחות: נעה טייך פייר, אתי סאסי, רנה כלף, ענבל קרמר
- "חופשי ומאושר - חלק 1" / "חופשי ומאושר - חלק 2" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, רנה כלף, ענבל קרמר
- "עוד יהיה לי" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, רנה כלף, ענבל קרמר
- "יד ביד" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, רנה כלף, ענבל קרמר
- "מילה טובה - חלק 1" / "מילה טובה - חלק 2" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, רנה כלף, ענבל קרמר
- "ברוש" (כיתה ד-ו), מנחות: נעה טייך פייר, רנה כלף, ענבל קרמר
- "תודה - חלק 1" (כיתה א-ו) / "תודה - חלק 2" (כיתה ד-ו), מנחות: נעה טייך פייר, רנה כלף, ענבל קרמר
- "תן לי את היום הזה" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, רנה כלף, ענבל קרמר
- "ניצוץ האהבה" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, רנה כלף, ענבל קרמר
- "מתנות קטנות - חלק 1" / "מתנות קטנות - חלק 2" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, רנה כלף, ענבל קרמר
- "צל ומי באר" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, רנה כלף, ענבל קרמר
- "יש לי ציפור קטנה בלב - חלק 1" (כיתה א-ו) / "יש לי ציפור קטנה בלב - חלק 2" (כיתה ד-ו), מנחות: נעה טייך פייר, רנה כלף, ענבל קרמר
- "אני ואתה" (כיתה א-ו), מנחות: נעה טייך פייר, ענבל קרמר
- "מודה אני" (כיתה ד-ו), מנחות: נעה טייך פייר, מעיין מוטעין
- "אני אנהב" (כיתה א-ו), מנחים: נעה טייך פייר, מעיין מוטעין

# פינת הפסיכולוגיות

**"יש לי שאלה":**  
"שאלות תוצרת בית" עם  
הפסיכולוגית ד"ר נדיה מסראווה

[חלק 1](#)

[חלק 2](#)

[חלק 3](#)

[חלק 4](#)

[חלק 5](#)

**"מה שלומי?":**  
שאלות ילדים לפסיכולוגית שלומית  
סבו מנור

[חלק 1](#)

[חלק 2](#)

[חלק 3](#)

[חלק 4](#)

[חלק 5](#)

[חלק 6](#)

**"תגידי לי את":**  
שאלות מהלב עם הפסיכולוגית  
ליאת דותן

[חלק 1](#)

[חלק 2](#)

[חלק 3](#)

[חלק 4](#)

[חלק 5](#)

[חלק 6](#)

[חלק 7](#)

# חט"ב - עברית

- "קבלת החלטות במצבים שונים ובמציאות חיים משתנה", מנחה: נירית גולדבלט
- "חווית הלמידה שלי", מנחה: שרית תורג'מן
- "זמן מסכים", מנחה: מנחם רוטברגר
- "מחשיבה מדאיגה לחשיבה מקדמת", מנחה: אורנה פלד
- "חוסן", מנחה: איילת פישר
- "הפצת תמונות ברשת", מנחה: יסמין ליסמן
- "שמירה ומניעת פגיעה בבעלי חיים", מנחה: יפית בראון
- "לעשן או לא לעשן?", מנחה: אורנה ויצמן
- "האדם מחפש משמעות - ויקטור פרנקל", שיח רגשי לקראת יום הזיכרון לשואה ולגבורה, מנחה: נועה טייך
- "להתבודד ביחד", מנחה: אורנה פלד
- "סגנונות למידה", מנחה: הדס אליזוב
- "יום הזיכרון לחללי מערכות צה"ל ופעולות האיבה", מנחה: נועה טייל פייר
- "התמודדות עם חרדה", מנחה: סמדר בן עמי ושחר מזרחי
- "ניהול זמן", מנחה: שלומית אברהם
- "לשמור על החברות ולשמור על החבר", מנחה: דלית טבול מישאל



# חט"ע - עברית

- "איך מציבים יעדים אישיים בדרך להשגת מטרות", מנחה: מירב הגלילי
- "דילמות מהחיים ותמיכה בין חברים", מנחה: מירב הגלילי
- "יום הזיכרון לשואה וגבורה – אנה פרנק", מנחה: נועה טייך
- יום הזיכרון לחללי מערכות צה"ל ופעולות האיבה, מנחה: ד"ר נעה טייך-פייר
- "להתבגר בעידן הדיגיטלי", מנחה: מנחם רוטברגר
- "שימוש בני נוער ברשת ופגיעה ברשת", מנחה: גלית דאדי
- "החופש לתכנן בעצמי", מנחה: אינה בראון
- "יום ההבנה", מנחה: שוש מורשת
- "משאבי ההתמודדות שלי", מנחה: אורנה פלד
- "ניהול זמן", מנחה: הילי שמיר
- "לעצב מחדש את המחשבות שלי", מנחה: מנחם רוטברגר
- "חוסן אישי בימי קורונה", מנחה: ד"ר דוד סגל
- "בין קורונה לבזוקה", מנחה: מירב לביא
- "התמודדות עם ברבור שחור על פי תורת המעגל", מנחה: לי מגן

# קדם יסודי ערבית

- "יצירה" , מנחה: פאטמה שמאלי
- "רגשות" , מנחה: מהא אבו אלזלף
- "מה עושים כשכועסים?" מנחה: הנאדין חמדאן
- "פלונטר של רגשות"
- "איך נרדם הנסיך?" , מנחה: בותיינה ענבתאווי
- "רמדאן בין עבר להווה", מנחה: בותיינה אבלאסי
- "תפילות ברמדאן", מנחה: בותיינה אבלאסי
- "קבלת החלטות", מנחה: חיאת ראשד
- "הרגשות שלנו והכוחות שלנו", מנחה: חסיבה פארס
- "תרגילי הרפייה", מנחה: חסיבה פארס
- "ארגז כלים לכל מצב", מנחה: חסיבה פארס
- "ארגז החזקות", מנחה: סלאם עבאס
- "אני והצרכים שלי", מנחה: רזאן חנא
- "שינויים ומעברים", מנחה: רזאן חנא
- "יוצרים סיפור", מנחה: אנוואר אל אנוואר
- "רב תחומי", מנחה: אנוואר אל אנוואר
- "שינה וסדר יום", מנחה: ג'והרה עטאללה

# שכבות א-ב ערבית

- "שימוש בחוויות חיוביות", מנחה: סנאא אבורקון
- "חברים טובים", מנחה: היבא
- "היכרות עם הרגשות שלי", מנחה: היבה שימי
- "זכויות של ילדים ובעלי חיים", מנחה: תנסים נסאר
- "תסכול ואכזבה", מנחה: רולא סרוגי
- "כמה כיף לצחוק", מנחה: בוסינה ריחן
- "חמלה ואחריות לבעלי חיים", מנחה: תמסים נסאר
- "אהבה והתחשבות", מנחה: רנא זייד
- "המלך אמר", מנחה: רנא זייד
- "הלב שלי הוא צבעוני", מנחה: רנא זייד
- "צמצום חשיפה לתכנים שלא תואמי גיל", מנחה: חיתאם זקות
- "הגברת המודעות לרגשות", מנחה: סוריידה מנסור

# שכבות א-ב ערבית - המשך...

- "פחד", מנחה: מונא מחנגא
- "עשן דק – ויסות רגשי", מנחה: היבא
- "אני גופי וחומרים מסוכנים", מנחה: חיתאם זקות
- "מחשבות נעימות ומרגיעות", מנחה: דוניה זיעד
- "מתנות קטנות", מנחה: מונה מחאגנה
- "אכפתיות", מנחה: היבא שימי
- "מודל אפרת", מנחה: וולא עילה
- "משעמם לי", מנחה: סוריידה מנסור
- "דברים שמחזקים אותי", מנחה: רנין
- "יד אל יד לב אל לב", מנחה: חיתאם זקות
- "חושים", מנחה: דוניה זיעד
- "אני דומה אני שונה", מנחה: רנא זייד
- "הנאה והנעה", מנחה: מונה מחאגנה
- "להכיר את עצמי", מנחה: היבא שימי
- "מתכננים סדר יום", מנחה: רנין

# שכבות א-ב ערבית - המשך...

- "חכם ברשת", צמצום חשיפה לתכנים שאינם תואמי גיל, מנחה: חיתאם זקות
- "בלב שלי", הגברת המודעות לרגשותיי, מנחה: סוריידה מנסור
- "מה כדאי לי", לומדים מיומנויות של בחירה וקבלת החלטות, מנחה: סוריידה מנסור
- "שמירה ומניעת פגיעה בבעלי חיים", מנחה: חיתאם זקות
- "לוקחים אחריות על הכעס", מנחה: רנין הדבה
- "מה עושים כשדואגים", מנחה: חיתאם זקות
- "מאגר הכוח המשפחתי", מנחה: הניה פריג
- "שימוש מאוזן במסכים", מנחה: חיתאם זקות
- "חמלה ואחריות לבעלי חיים" – חלק א, מנחה: בוסינה ריחן, חלק ב, מנחה: רולא סרוגי
- "מיומנויות גישור בדרך לפתרון עימותים", מנחה: סוריידה מנסור
- "מה זה בכלל כלל?", מנחה: רנין הדבה
- "זה הזמן שלי", מנחה: האלה זקנון
- "יש לי חלום", מנחה: מונא מחגנא
- "בדרך להצלחה", מנחה: היבא שימי

# שכבות ג-ו ערבית

- "חוסן – אפליקציות", מנחה: סנאא אבורקון
- "דרכי התמודדות", מנחה: היבא
- "אנשים טובים", מנחה: דוניא זיעד
- "בגובה העיניים", מנחה: רולא סרוגי
- "התמודדות עם פחדים", מנחה: היבא שימי
- "סוף שיתוף במחשבה תחילה", מנחה: אדורה אלעיס
- "להיות שייך", מנחה: חיתאם זקות
- "האוצרות שבי", מנחה: היבה שימי
- "מה מצחיק אותי", מנחה: רנין הדבה
- "תסכול ואכזבה", מנחה: רולא סרוגי
- "משפחה של תפקידים", מנחה: בוסינה ריחן
- "עשן דק – ויסות רגשי", מנחה: רנין הדבה
- "הזמן פועל לטובתנו", מנחה: פדיה מסארי
- "כל יעד מתחיל בחלום", מנחה: סוריידה מנסור
- "ארבעת הצעדים", מנחה: רנא זייד
- "מה זה בכלל כלל", מנחה: רנין הדבה

# שכבות ג-ו ערבית

- "לעשן או לא לעשן", מנחה: וולא עילה
- "הסלמת עימותים", מנחה: ג'זל עבסאוי
- "הכוח להשפיע ביום-יום", מנחה: הניה פריג
- "יש לי פנאי", מנחה: רנין הדבה
- "חמישה צעדים וחצי", מנחה: האלה זקנון
- "יש בי כוח", מנחה: סוריידה מנצור
- "להכנס לנעלים האחר", מנחה: היבא שימי
- "לפעמים חלומות מתגשמים", מנחה: מונא מחגנא
- "מסרי אני", מנחה: היבא שימי
- "פתרון בעיות וקבלת החלטות", מנחה: מונא מחגנא
- "באנו לעשות טוב", מנחה: בוסינה ריחן
- "מכל החברים שלי", מנחה: דוניא זיעד
- "הרגשות שלי", מנחה: מונה מחאגנה
- "אני דומה אני שונה", מנחה: רנא זייד
- "חכמים ברשת", מנחה: מונה מחגנה
- "יום ההבנה – סטריאוטיפים", מנחה: סוריידה מנסור
- "שימוש מאוזן במסכים", מנחה: ניהאיה מוחסן

# שכבות ג-ו ערבית

- "בית ספר למחשבות טובות", מחשבות חיוביות מחשבות שליליות ומה שביניהן, מנחה: ריהאם משיעל
- "באתי אכפתי", אכפתיות והתחשבות מנחה: ג'זיל עבסאוי
- "שואפים אוויר נקי", מניעת עישון סיגריות, מנחה: ראיד דאגר
- "מיומנויות של בחירה וקבלת החלטות", מנחה: סוריידה מנסור
- "מה עושים כשדואגים", מנחה: חיתאם זקות
- "הגברת המודעות לרגשות", מנחה: סוריידה מנסור
- "מה כדאי לי? (כותבים ומחליטים)", מנחה: סוריידה מנסור
- "שמירה ומניעת פגיעה בבעלי חיים", מנחה: חיתאם זקות
- "אכפתיות והתחשבות", מנחה: סוריידה מנסור
- "עוצרים לפני שמתחרטים" – חלק א, חלק ב הסלמת עימותים- ניתוח תהליך החרפת העימות, מנחה: סוריידה מנסור
- "ילדים יוצאים מן הכלל" – כללים, מנחה: אדורה אלעיס
- "הלמידה שלי", מנחה: ג'זיל עבסאוי
- "ניהול זמן", מנחה: ניהאיה מוחסן
- "הגברת המודעות לרגשות", מנחה: סוריידה מנסור
- "שמירה על פרטיות", מנחה: סוריידה מנסור
- "אני היוצר של חיי", מנחה: סוריידה מנסור



# חט"ב - ערבית

- "חוסן", מנחה: רנא זייד
- "הלמידה שלי", מנחה: ג'יזל עבסאווי
- "להתבודד ביחד", מנחה: רנא זייד
- "כישורי חיים", מנחה: רנא זייד
- "לעשן או לא לעשן?", מנחה: ניהאי מוחסן
- "הפצת תמונות ברשת", מנחה: אדורה אלעיס
- "שמירה על בעלי חיים", מנחה: גדיר חביב אללה
- "קבלת החלטות", מנחה: סוריידה מנסור

# חט"ע - ערבית

- "חוסן", מנחה: רנא זייד
- "פנאי וסיכון", מנחה: ניהאי מוחסן
- "איך מציבים יעדים ומטרות בלמידה", מנחה: ג'יזל עבסאווי
- "הפצת תמונות ברשת", מנחה: אדורה אלעיס
- "דילמות מהחיים ותמיכה בין חברים", מנחה: סוריידה מנסור
- "להתבגר בעידן הדיגיטלי", מנחה: ניהאי מוחסן
- "מקורות העימות הפנימי שלי", מנחה: רנא זייד
- "ניהול זמן", מנחה: מנאל חיטיב