



# חוברת משחקים התאפקות ורגשות



מטרת החוברת:  
לתרגל ולאמן את הילדים להתאפק וליצור שיה ריגשי בהן.  
בהנאה, שני אלפים.

משחקי  
איפוק ורגש

שני אלדמע

פסג'ה  
בנימין

תש"פ

# יריד מוצרים

קידום אקלים מיטבי



## תאור המוצר:

חוברת עם רעיונות למשחקים קצרים המתאימים למעברים או לסוף היום.

## מענה פדגוגי:

משחקים המתרגלים התאפקות. הילדים יתרגלו וילמדו בדרכים שונות ומגוונות להתאפק. ככל שיתרגלו יותר, כך יצליחו יותר להתאפק ולהתגבר במצבים חברתיים, תסכולים וכד'. הילדים יביעו, ימלילו, ידברו וישתפו את חברי הקבוצה על רגשותיהם פיתוח השפה הרגשית בגן

## שימושים נוספים:

את המשחקים יוכלו לבחור הילדים הנבחרים כמו חזן/ כוכבת השבוע/ מצטיין היום וכדומה או הגנת. בחירת המשחק תיעשה בהתאם לצורך הרגשי של הקבוצה.

משחקי  
איפוק ורגש

שני אלדמע

פסג'ה  
בנימין

ת"פ