

השתאווית חורף
ברסס"ה
בנימין

קורסי סמסטר חורף יוצאים לדרך!

1

מוזמנים לחיות את הרגע ... קורס מיינדפולנס בחינוך הקורס מיועד לנשים

רובנו נוטים לקפוץ במחשבות ממקום למקום, מתקשים להקשיב לעצמנו או לבחור את התגובות שלנו מתוך שקט פנימי ובחירה. מיינדפולנס משמעו היכולת להיות "נוכח ברגע". הקורס מיועד בראש ובראשונה לכם המורים, לחיבור למשאב עוצמתי אבל פשוט וזמין שיש לכולנו, להעלאת הרווחה הנפשית ותחושה של ודאות במציאות משתנה.

מרצה: ד"ר נירית ראוכברגר
יום: שני

שעות: משתגות בהתאם לסוג המפגש
תחילת הקורס: א' שבט (3.1.22)

ההשתתפות בקורס מותנת בראיון מקדים עם המרצה.

להרשמה לחצו כאן

2

Canva בחינוך - לא מה שחשבת...

מעוניינים לקבל כלי משמעותי לפיתוח היצירתיות שבכם?
מוזמנים לקורס Canva בחינוך!

- עיצוב חומרי ההוראה.
- יצירת סביבה לימודית מקוונת.
- פיתוח משימות להוראה סינכרונית וא-סינכרונית.
- שימוש בכלים שהסביבה מזמנת לצורך הערכה חלופית.

מרצה: שגית חדד
יום: חמישי

שעות: 19:30 - 22:00 בזום
תחילת הקורס: י"ח שבט (20.1.22)

* ההרשמה למורי בנימין עד ליום רביעי י"א טבת (15.1.21) לאחר מכן ההרשמה תפתח לכלל עובדי ההוראה.

להרשמה לחצו כאן

3

תקשורת מקרבת

כולנו יודעים שמילים יכולות לקרב או להרחיק, לנחם או להכאיב. תקשורת מקרבת אכן עוסקת במילים, ב"איך לדבר", אבל סוד עוצמתה הוא בכך, שהיא נוגעת במשהו עמוק בהרבה. היא נוגעת במקור שממנו נובעות המילים. הגישה משלבת בין כלים פרקטיים לניהול מערכות יחסים לבין עבודת מודעות עמוקה. שילוב המאפשר ליצור איכות אחרת של יחסים עם עצמנו ועם אחרים ולשנות לחלוטין את חוויית החיים שלנו.

מרצה: הילה דוד
יום: שני

שעות: 18:30 - 21:00

תחילת הקורס: ט"ז בטבת (20.12.21)

להרשמה לחצו כאן

